



Bulletin



Informations importantes pour les participants / Important information for participants

Tout est fin prêt pour le Loppet Viking de Morin-Heights

Nos prières ont été exaucées avec 15 cm de nouvelle neige et on en prévoit d'avantage! Le tracé est en bonne voie et un temps clément est prévu le jour du Loppet : en soi d'excellentes conditions!

Veillez noter que la course a lieu beau temps, mauvais temps

La signalisation est installée le long des parcours à titre de guide pour indiquer la voie à suivre. Les postes de ravitaillement seront en place pour vous offrir un rafraîchissement rapidement en passant. Plus de 120 bénévoles s'assureront que votre journée se déroule sans anicroches.

À votre arrivée à l'école primaire de Morin-Heights le matin du Loppet, demandez vos dossard et bracelet de cheville muni de la puce *ChampionChip*. Le bracelet se porte à la cheville droite pour l'enregistrement précis de votre temps sur le parcours. Vous êtes responsable de le retourner à la fin de l'épreuve, **ne l'oubliez pas**. L'équipe de Swix sera à votre disposition pour vous assister avec le fartage de vos skis, au besoin.

De l'école, vous serez transportés pas autobus à la ligne de départ où vous serez encouragés à vous positionner selon votre niveau d'habileté; les plus compétitifs se placeront en avant. Une fois la course terminée, vous serez ramené à l'école pour la remise des médailles et un repas chaud vous attendra.

Visiter le site web pour la description des parcours et les cartes, une gracieuseté de Chris Teron et de James Jackson : www.skiloppet.com

Départs : 5 km, 10 km, 20 km et 33 km

Tous les participants, même ceux préinscrits, doivent se présenter à l'école primaire de Morin-Heights **90 minutes avant le départ de leur course**, sinon ils risquent de perdre leur place. Des limites de temps seront imposées pour chaque course et les participants pourront être considérés «absents», s'ils n'arrivent pas avant l'heure limite prescrite pour chacune des courses. L'heure d'arrivée à l'école et les temps limites sont établis comme suit :

Inscriptions de dernière minute

Les inscriptions de dernière minute seront seulement acceptées le matin du Loppet à l'école primaire entre 7h30 et 8h et s'il reste des places disponibles.

Course	Départ	Heure d'arrivée à l'école*
5 km	11: 15	9h45
10 km	10h30	9h00
20 km	10h15	8h40
33 km	9h15	7h30

*Les portes de l'école primaire de Morin-Heights ouvriront 7h.

All is ready for the Morin-Heights Viking Loppet

Prayers have been answered with 15 cm of new snow and more on the way! Grooming is progressing well and great weather is forecasted for Loppet day. So all bodes well for great conditions!

Please note that this is a rain or shine event

Directional arrows have been posted along the courses so you know where you need to go. Refreshment stands will be ready to provide you with a quick drink along the way. We'll also have more than 120 volunteers on hand to ensure you have a great race experience.

On the morning of the Loppet, pick up your bib and *ChampionChip* bracelet at the Morin-Heights Elementary School. The bracelet must be worn on your right ankle during the Loppet to ensure your time is accurately recorded. You will be responsible for returning the bracelet at the end of your race. **Don't forget it**. A team from Swix will be on site if you need help with waxing your skis.

From the school, you will be shuttled to your designated starting areas where you will be encouraged to seed yourself according to your skill level, with more competitive racers at the front. When you've completed your course, we'll have transportation ready to take you back to the school for a hot meal and medal presentations.

For detailed descriptions and maps for each of the courses, a courtesy of James Jackson and Chris Teron, please visit our website at: www.skiloppet.com

Start times for 5 km, 10 km, 20 km & 33 km

All racers must report to the staging area for the Loppet at the Morin-Heights Elementary School **90 minutes before the start of their event**. If not, racers risk losing their chance to participate. Cut-off times have been established for each event and participants will be considered as "no show" if they do not report by the cut-off time of their event. The start, arrival and cut-off times for the Loppet are as follows:

Last minute registrations

Please note that last minute registrations will only be accepted on Loppet morning between 7:30 and 8 am providing spaces are still available.

Course	Start	Time to arrive at the school*
5 km	11: 15	Arrive by 9:45
10 km	10:30	Arrive by 9:00
20 km	10:15	Arrive by 8:40
33 km	9:15	Arrive by 7:30

*Morin Heights School doors (the staging area) will open at 7 a.m.

Sans puce à la cheville, pas de chrono!

Les participants seront chronométrés par *Sportstats* et leur *ChampionChip*, qui permet un report rapide des résultats en «temps réel». Les participants devront porter le **bracelet de velcro muni d'une puce à la cheville droite** pour garantir que les récepteurs enfouis sous la neige au fil d'arrivée enregistrent leur temps au passage. Les bracelets sont programmés pour correspondre aux numéros de dossard; il est très important de ne pas l'échanger pas avec un autre participant. **Perdre le bracelet ou ne pas le remettre au fil d'arrivée, vous coûtera 40\$.** Repérez les bénévoles désignés qui les recueilleront dès la fin de la course.

Une aide au fartage avec SWIX

L'équipe SWIX sera présente à l'extérieur de l'école primaire de Morin-Heights et offrira généreusement une assistance en fartage. Il ne sera pas permis de farter les skis à l'intérieur. Les skieurs participant au 20 km ou au 33 km auront aussi accès à la salle de fartage du Club de ski Viking, près du départ de ces deux courses.

Les postes de ravitaillement

Des bénévoles seront postés à certains points stratégiques le long des parcours pour ravitailler les participants. Ces endroits sont indiqués par des «binettes souriantes» sur la carte topographique vous trouverez sur le site www.skiloppet.com

Un dossard qui vaut son pesant d'or!

Vous pourrez le garder en souvenir de votre participation. Entre-temps, ne le perdez pas! Il vous donne droit à votre repas à l'école après la compétition et vous en aurez besoin pour récupérer votre sac et pour réclamer votre épinglette souvenir. N'oubliez pas de porter le numéro qui vous est assigné **en tout temps et visiblement.**

Un sac pour vos vêtements

En ramassant votre enveloppe qui comprend votre dossard ainsi que les directives de dernières minute, vous obtiendrez un sac de plastique pour y mettre les vêtements que vous ne porterez pas pendant la course. Laissez-le à la ligne de départ, il sera transporté pour vous au fil d'arrivée. **Il est important de ramasser votre sac avant d'embarquer dans la navette et de ne pas y laisser aucun objet de valeur.**

Résultats et médailles

Les résultats disponibles seront affichés à l'école à intervalles réguliers à partir de midi. Les médailles seront présentées dès la confirmation des gagnants dans chacune des catégories. L'ensemble des résultats sera disponible plus tard sur le site web du Loppet au www.skiloppet.com

À TRÈS BIENTÔT!

No Ankle Chip. No Time!

Sportstats will provide the *ChampionChip* technology to offer near "real-time" reporting of results. Participants must wear a **Velcro strap containing a computer chip on their right ankle** in order for receivers buried under the finish line to accurately record their time. If the strap is worn anywhere else, your time may not be recorded. The *ChampionChip* you receive will match your BIB number so, please, do not exchange it with another racer. **If you lose your *ChampionChip* strap or fail to return it to us at the finish line, you will be charged \$40.00.** Volunteers are collecting bracelets at the finish line. Please watch for them.

SWIX Waxing Assistance On-Site

The SWIX team will be present outside the Morin Heights elementary school and generously offer waxing assistance. Waxing of skis is not permitted inside the school. Skiers participating in the 20K and 33K events will have access to the Viking Ski Club waxing room, near the start of these two events.

Refreshment Stations

Refreshment stations, manned by volunteers, will be located at key points along the courses for participants. Their locations are indicated with "smiley faces" on the topographic map of the Loppet courses that can be found on our website at:

www.skiloppet.com

Your BIB Has Value!

You can keep the Loppet BIB that you receive in your race kit as a souvenir of your participation. **Your BIB number must be visible in the front at all times.** The BIB is also needed if you want to have a nice hot meal afterwards at the school. And, you'll also need your BIB to pick up your bag and to get a souvenir Loppet pin. So, hang on to your BIB!

Bag for your clothes

When you pick up your BIB and last minute instructions, you will also receive a plastic bag for the clothes you will not be wearing during the Loppet. The clothing can be left in the bag near the start for transportation to the finish line. **Please remember to pick up your bag of extra clothes before getting on the shuttle, and do not leave valuables in the bag.**

Race Results & Medals

We will begin posting participants' times at regular intervals at the Morin-Heights Elementary School from noon on. Medals will also be presented as soon as winners in each category are determined. Full results will be available later through our website at www.skiloppet.com

WE LOOK FORWARD TO SEEING YOU!