



Bulletin



Informations importantes pour les participants / Important information for participants

Tout est fin prêt pour le Loppet Viking de Morin-Heights

Plus de 20 cm de nouvelle neige sont attendus avant la course. On prévoit que le mercure demeurera sous zéro, qu'il fera soleil et -8°C le jour du Loppet : en soi d'excellentes conditions!

IMPORTANT : construction sur la 15

Pour ceux qui viennent de Montréal, veuillez prendre note que dû à des travaux de démolition de viaducs, l'Autoroute des Laurentides (Autoroute 15) sera fermée dans les deux directions à la hauteur de la 640, de 21h30 le samedi 21 février jusqu'à 10h dimanche matin le 22 février. La circulation sera redirigée vers la Route 117.

Nous avons une excellente base de 100 cm. Le tracé est fait et les prévisions météorologiques s'annoncent superbes. La signalisation est installée le long des parcours à titre de guide et les postes de ravitaillement seront en place pour vous permettre de vous rafraîchir rapidement en passant. Plus de 100 bénévoles s'assureront que votre journée se déroule sans anicroches.

Demandez vos dossard de randonneur et bracelet de cheville muni de la puce *ChampionChip* à l'école primaire de Morin-Heights, le matin du Loppet. Il faudra porter le bracelet à la cheville droite pour que votre temps soit enregistré correctement. Vous êtes responsable de le retourner à la fin de l'épreuve, **ne l'oubliez pas**. L'équipe de Swix sera à votre disposition pour vous assister avec le fartage de vos skis, au besoin.

De l'école, vous serez transportés par autobus à la ligne de départ où vous serez encouragés à vous positionner selon votre niveau habileté; les plus compétitifs se placeront en avant. Une fois la course terminée, vous serez ramené à l'école pour la remise des médailles et un repas chaud vous attendra.

Visiter le site web pour la description des parcours et les cartes, une gracieuseté de Chris Teron et de James Jackson : www.skiloppet.com

Départs : 10 km, 20 km et 33 km

Tous les skieurs, même ceux préinscrits, doivent se présenter à l'école primaire de Morin-Heights **90 minutes avant le départ de leur course**, sinon ils risquent de perdre leur place. Des limites de temps seront imposées pour chaque course et les skieurs pourront être considérés «absents», s'ils n'arrivent pas avant l'heure limite prescrite pour chacune des courses. L'heure d'arrivée à l'école et les temps limites sont établis comme suit :

Course	Départ	Heure d'arrivée à l'école*
10 km	10h30	9h00 - après 9h40, nous pouvons réassigner votre place
20 km	10h15	8h40 - après 9h00, nous pouvons réassigner votre place
33 km	9h15	7h30 - après 8h10, nous pouvons réassigner votre place

*Les portes de l'école primaire de Morin-Heights ouvriront 7h.

Inscriptions de dernière minute

Les inscriptions de dernière minute seront seulement acceptées le matin du Loppet à l'école primaire entre 7h30 et 8h et s'il reste des places disponibles.

All is ready for the Morin-Heights Viking Loppet

Some 20+ cm of fresh snow are anticipated before our event. Temperatures are forecasted to remain below zero with around -8°C and sun expected for Loppet day. So all bodes well for great conditions!

WARNING: construction on the 15

For those of you coming up from Montreal, please be aware that due to overpass demolition work, the Laurentian Autoroute, the 15, will be closed in both directions at Highway 640 from 9:30 p.m. Saturday February 21st until 10 a.m. on Sunday morning. Traffic will be re-routed via Highway 117.

The base is excellent with 100 cm. Grooming has been done and great ski weather is forecasted. Signs have been posted along the courses so you know where you need to ski. And, refreshment stands will be ready to provide you with a quick drink along the way. We'll also have more than 100 volunteers on hand to ensure you have a great day of skiing.

On the morning of the Loppet, pick up your bib and *ChampionChip* bracelet at the Morin-Heights Elementary School. The bracelet must be worn on your right ankle during the Loppet to ensure your time is accurately recorded. You will be responsible for returning the bracelet at the end of your ski. **Don't forget it**. A team from Swix will be on site if you need help you with waxing.

From the school, you will be shuttled to your designated starting areas where you will be encouraged to seed yourself according to your skill level, with more competitive skiers at the front. When you've completed your course, we'll have transportation ready to take you back to the school for a hot meal and medal presentations.

For detailed descriptions and maps for each of the courses, a courtesy of James Jackson and Chris Teron, please visit our website at: www.skiloppet.com

Start times for 10 km, 20 km & 33 km

All skiers must report to the staging area for the Loppet at the Morin-Heights Elementary School **90 minutes before the start of their event**. If not, skiers risk losing their chance to participate. Cut-off times have been established for each event and skiers will be considered as "no show" if they do not report by the cut-off time of their event. The start, arrival and cut-off times for the Loppet are as follows:

Course	Start	Time to arrive at the school*
10 km	10:30	Arrive by 9:00 - The cut-off time is 9:40 a.m.
20 km	10:15	Arrive by 8:40 - The cut-off time is 9:00 a.m.
33 km	9:15	Arrive by 7:30 - The cut-off time is 8:10 a.m.

*Morin Heights School doors (the staging area) will open at 7 a.m.

Last minute registrations

Please note that last minute registrations will only be accepted on Loppet morning between 7:30 and 8 am providing spaces are still available.

Sans puce à la cheville, pas de chrono!

Les skieurs seront chronométrés par *Sportstats* et leur *ChampionChip*, qui permet un report rapide des résultats en «temps réel». Les participants devront porter le **bracelet de velcro muni d'une puce à la cheville droite** pour garantir que les récepteurs enfouis sous la neige au fil d'arrivée enregistrent leur temps au passage. Les bracelets sont programmés pour correspondre aux numéros de dossard; il est très important de ne pas l'échanger pas avec un autre skieur. **Perdre le bracelet ou ne pas le remettre au fil d'arrivée, vous coûtera 40\$.** Repérez les bénévoles désignés qui les recueilleront dès la fin de la course.

Une aide au fartage avec SWIX

L'équipe SWIX sera présente à l'extérieur de l'école primaire de Morin-Heights et offrira généreusement une assistance en fartage. Il ne sera pas permis de farter les skis à l'intérieur. Les skieurs participant au 20 km ou au 33 km auront aussi accès à la salle de fartage du Club de ski Viking, près du départ de ces deux courses.

Les postes de ravitaillement

Des bénévoles seront postés à certains points stratégiques le long des parcours pour ravitailler les skieurs. Ces endroits sont indiqués par des «binettes souriantes» sur la carte topographique vous trouverez sur le site www.skiloppet.com

Un dossard qui vaut son pesant d'or!

Vous pourrez le garder en souvenir de votre participation. Entre-temps, ne le perdez pas! Il vous donne droit à votre repas à l'école après la compétition et vous en aurez besoin pour récupérer votre sac et pour réclamer votre épinglette souvenir. N'oubliez pas de porter le numéro qui vous est assigné **en tout temps et visiblement.**

Un sac pour vos vêtements

En ramassant votre enveloppe qui comprend votre dossard ainsi que les directives de dernières minute, vous obtiendrez un sac de plastique pour y mettre les vêtements que vous ne porterez pas pendant la course. Laissez-le à la ligne de départ, il sera transporté pour vous au fil d'arrivée. **Il est important de ramasser votre sac avant d'embarquer dans la navette et de ne pas y laisser aucun objet de valeur.**

Résultats et médailles

Les résultats disponibles seront affichés à l'école à intervalles réguliers à partir de midi. Les médailles seront présentées dès la confirmation des gagnants dans chacune des catégories. L'ensemble des résultats sera disponible plus tard sur le site web du Loppet au www.skiloppet.com

À TRÈS BIENTÔT!

No Ankle Chip. No Time!

Sportstats will provide the *ChampionChip* technology to offer near “real-time” reporting of results. Participants must wear a **Velcro strap containing a computer chip on their right ankle** in order for receivers buried under the finish line to accurately record their time. If the strap is worn anywhere else, your time may not be recorded. The *ChampionChip* you receive will match your BIB number so, please, do not exchange it with another skier. **If you lose your *ChampionChip* strap or fail to return it to us at the finish line, you will be charged \$40.00.** We will have people at the finish to take your chip. Please watch for them.

SWIX Waxing Assistance On-Site

The SWIX team will be present outside the Morin Heights elementary school and generously offer waxing assistance. Waxing of skis is not permitted inside the school. Skiers participating in the 20K and 33K events will have access to the Viking Ski Club waxing room, near the start of these two events.

Refreshment Stations

Refreshment stations, manned by volunteers, will be located at key points along the courses for participating skiers. Their locations are indicated with “smiley faces” on the topographic map of the Loppet courses that can be found on our website at: www.skiloppet.com

Your BIB Has Value!

You can keep the Loppet BIB that you receive in your race kit as a souvenir of your participation. **Your BIB number must be visible in the front at all times.** The BIB is also needed if you want to have a nice hot meal afterwards at the school. And, you'll also need your BIB to pick up your bag and to get a souvenir Loppet pin. So, hang on to your BIB!

Bag for your clothes

When you pick up your BIB and last minute instructions, you will also receive a plastic bag for the clothes you will not be wearing during the Loppet. The clothing can be left in the bag near the start for transportation to the finish line. **Please remember to pick up your bag of extra clothes before getting on the shuttle, and do not leave valuables in the bag.**

Race Results & Medals

We will begin posting participants' times at regular intervals at the Morin-Heights Elementary School from noon on. Medals will also be presented as soon as winners in each category are determined. Full results will be available later through our website at www.skiloppet.com

WE LOOK FORWARD TO SEEING